

国際親善総合病院
病院だより

NO. 276
Autumn
 2023.10



感染防止対策室

ダビンチロボット支援手術システム導入 …… 2	健康懇話会のお知らせ …… 5
呼吸器内科医師のご紹介 …… 3	みなさん教えて! …… 6
看護フェスティバル開催 …… 3	あなたの街のお医者さん …… 7
感染対策を継続していますか? …… 4	メディカルレシピ …… 7
第11回キッズセミナー開催 …… 5	【10月】外来診療担当表 …… 8
皆さまからの声 …… 5	

病院の理念
 良質な医療の実施
 親切的な医療の実施
 信頼される医療の実施

医療機関における暴言・暴力対策



医療現場で、患者・家族からの暴力が起こる背景には様々な要因があります。職員の対応に対しての不満や疾患への不安などが「怒り」として表出される場合、認知症や精神障害などの疾患により引き起こされる暴力などがあります。医療従事者として背景にどのような要因があるのか評価し冷静な対応が求められる場面も多々ありますが、不当な嫌がらせや暴力行為、セクハラを受けた場合は毅然とした対応が大切です。当院では暴力の予防と対策を推進し、「暴言・暴力」「セクハラ」「迷惑行為」等が行われた場合には被害職員を守り組織的対応をすることとしています。また、診療継続不可能と判断し、退院・退去していただく、あるいは警察に通報することを規定しており入院時に了承していただいています。ご理解とご協力をお願いいたします。



da Vinci

ダビンチロボット支援手術システム



10月より導入します

2023年10月からダビンチロボット支援手術システムを導入いたします。患者さんへの負担が少ない低侵襲な術式として導入された鏡視下手術の特長を活かしつつ、ロボット機能を付加したことで、従来よりも自在で繊細な鉗子操作と立体的な視野の確保を可能にしたのがダビンチ (da Vinci) です。その優れた技術と操作性は手術を受ける患者さんにとって、とても大きなメリットがあります。

- ・術中の出血量が少ない
- ・傷口が小さい
- ・術後の疼痛が少ない
- ・回復が早い
- ・機能の温存が向上

ダビンチによる手術は、鏡視下手術と同様に患者さんの体に小さな穴を開けて行う傷口が小

さい低侵襲の手術です。この術式は出血量を抑え、術後の疼痛を軽減し、機能温存の向上や合併症リスクの回避など、さまざまなメリットがあります。当院で10月から適応となる手術は、泌尿器科のロボット支援腹腔鏡下前立腺全摘除術です。

【これまでよりも良い点】

・繊細な操作が可能となるため、より機能温存（尿禁制、性機能）に優れた手術が可能となります。ただし癌を根治することが主たる目的であるため、癌の病状によっては機能温存よりも根治を優先する場合があります。

より低侵襲の手術となるため、従来よりも術後の疼痛が軽減し、体調・機能回復が早くなります。



泌尿器科では今後も、腎がん、膀胱がんへのロボット支援手術導入を進めてまいります。

また婦人科、外科も導入準備を進めておりますので、適宜お知らせいたします。ご不明な点がありましたら、主治医にお尋ねください。

※ 保険適応となる手術については各診療科へお尋ねください。

※ 今後は他科による手術領域にも順次適応していく予定となっております。

呼吸器内科医師のご紹介

令和5年度4月より呼吸器内科医長に就任しました藤松孝旨と申します。

私は大学病院で7年間にわたり呼吸器およびアレルギー疾患の専門知識を磨いてきました。その後は市中病院で幅広い疾患に対する知識を深め、訪問診療などにも積極的に関わってきました。



Respiratory Medicine



呼吸器内科医長 藤松 孝旨

これまでの経験を活かし、国際親善総合病院の呼吸器内科においても、患者さんの健康と快適な生活をサポートする使命感を持って尽力していきたいと思えます。

認定医／専門医／資格

- ・ 日本内科学会認定内科医
- ・ 日本呼吸器学会呼吸器専門医
- ・ 日本アレルギー学会専門医

看護フェスティバル 開催 2023

Festival

コロナ禍で開催できなかった「看護フェスティバル」を7月6日に4年ぶりに開催いたしました。

神奈川県看護協会の「看護の日」イベントの一環として、血圧測定や血糖測定、体脂肪測定や栄養相談等を実施しました。延べ175名の方が参加され、地域の方と交流を図ることができました。

普段は介護で忙しい付き添いの方々も自分の健康についても考える日となり、看護師との会話も楽しんでいただけたようでした。また、高血圧、糖尿病、認知症予防等のパンフレットや食事のレシピやサンプル品などを持っていかれる方も多く健康への



意識が高いことが伺えました。来年度に向けて、より興味を持っていただける内容で準備を進めてまいります。

みなさんは、感染対策を継続していらっしゃいますか？

日頃より当院の感染対策にご協力くださりありがとうございます。

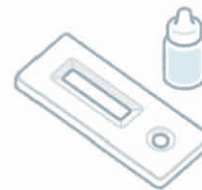
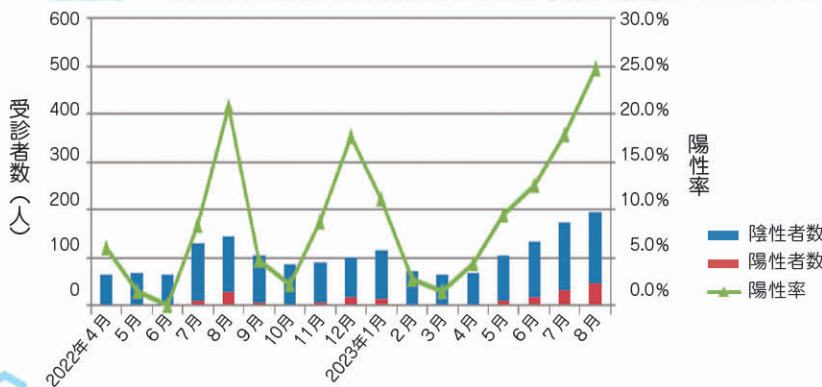
新型コロナウイルス感染症（COVID-19：以下コロナ）が5類感染症へ移行したことにより、多くの感染対策が緩和されました。直近では夏休みやお盆などでイベントも増え、世間では流行前の活気を取り戻しつつあります。しかし、人の往来や集まりが増えた影響もあり感染者数は増加傾向にあるのが現状です。

当院は2020年2月よりコロナ患者の受け入れを開始し、5類移行前までは発熱外来にて対応しておりましたが5類へ移行する際に閉鎖しております。現在は、外来（一般外来：資料1、救急外来：資料2）で感染対策を講じながらコロナの診療を継続し、入院に関しても、コロナ専用の個室を整備し対応しております（資料3）。

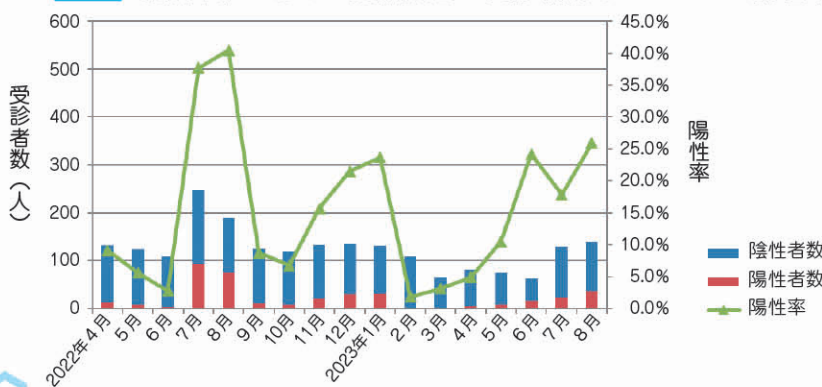
最近ではコロナとは別の理由で受診し、コロナの症状が全くない患者さんでも検査で陽性になる方が増えています。病院には免疫力の低下した患者さんが多くいらっしゃいますので、来院の際は症状の有無にかかわらず、サージカルマスクの着用をお願いします。また発熱や感冒症状がある場合はかかりつけの診療科にお電話にてお知らせください。なお、事前に自己検査キットで検査したうえでご連絡いただけますとスムーズなご案内が可能となります。今後も地域の皆さんに安心していただけるよう感染防止対策に努めてまいります。皆さんも引き続き感染対策にご協力をよろしくお祈りいたします（感染防止対策室より）。

※厚生労働省通知よりコロナの治療薬の費用は、10月以降は一部自己負担となります。

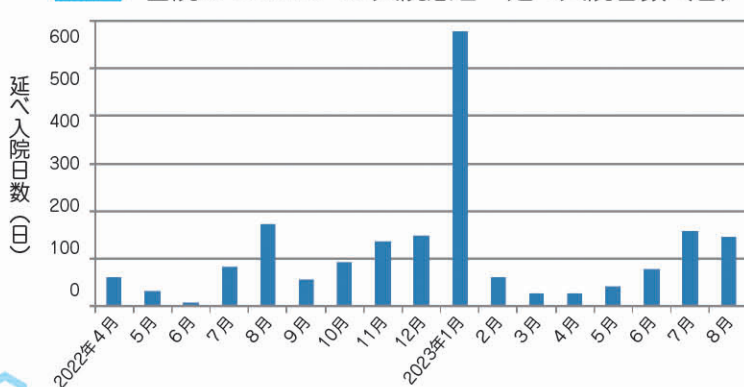
資料1 一般外来における発熱患者の受診状況（隔離）と COVID-19 陽性率



資料2 救急外来における発熱患者の受診状況と COVID-19 陽性率



資料3 当院の COVID-19 入院患者 延べ入院日数（日）





第11回 キッズセミナー開催



7月29日(土) 何よりも尊い「人の命」を救う仕事にふれ、医療の大切さを感じていただき、夏休みの良い思い出となるよう企画している小学生対象のキッズセミナーを4年振りに開催し、真夏日の中38名のキッズが元気に参加してくれました。

今回は、医師・看護師・救急医療・診療放射線技師・リハビリのお仕事を5グループに分かれて体験してもらい、最初は緊張していた子供たちでしたが、すぐに笑顔や驚きの表情に変わり、初めて体験することに真剣な眼差しで挑戦し、うまくいくと満面の笑顔を浮かべる様子はとても印象的でした。

また、セミナー終了後には特別ゲストとして来てくれた泉区のマスコットキャラクター「いっずん」と仲良くなった当院のスタッフやお友達との別れを惜しんでいました。

このセミナーの思い出をいつか同僚となったキッズと将来語り合える日が来るかもしれません。



4年振り開催!!

健康懇話会

日時：2023年11月10日(金) 15:00~
 場所：国際親善総合病院新館棟2階 講堂
 講師：副院長・循環器内科部長 清水 誠

ACP (アドバンスド ケア プランニング) 邦訳「人生会議」とは何でしょうか?

皆さんは「人生会議」という言葉をご存じでしょうか?厚生労働省が平成30年に作られた「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」を公表しましたが、この中でこれからの高齢、多死の時代においては、人生の最終段階において医療・ケアの決定の主体は医療者ではなく本人の意思に基づいた決定に重点を置く、ということが強調されています。

自分の人生の決定は自分で行う、そのための価値観をあらかじめ家族、医療従事者と繰り返し話し合いを行い共通認識として持っておくということが重要である、とされています。人生会議とはいったい何でしょうか?皆さんと一緒に考えたいと思います。

皆さまからの声



会計場の銀シートを見た時、こんな素敵なのところにこれは「ガッカリ」もっとステキなシートにしたら…。

会計カウンター付近は吹き抜けのため空調を最大限使用しても冷房効率が悪く、患者さん及びスタッフにとって不快感を感じる温湿度となってしまいます。一般的に販売されている遮光カーテンやサンシェードはインテリア的な要素を含んでいるため、透過率も兼ね備えた物が大半です。また、面積がかなり広いため既製品でまかなえる物はなく、特注品となりますと納期がかかってしまいます。病院再整備の際、以前設置されていた吊り下げのロールカーテンを撤去し、既に透過率の低いガラスフィルムが貼られております。7月下旬から9月初旬に発生する猛暑日対策として一次的に設置させていただいており、簡単に設置・取り外しが可能な物で透過率が低く遮熱効果を優先した物で設置しております。

時期が過ぎましたら取り外しいたしますのでご容赦ください。



みなさん教えて！

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由やこれから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

医療機器管理科 瀬戸山 遼

Q 1. なぜ臨床工学技士になろうと思ったのですか。

臨床工学技士は医療機器の操作や点検・保守、また医療機器に関する情報提供など多岐にわたる業務を担っています。自身の将来を考えた際、医療系の職に就きたいという思いがありました。その中でも機械をメインで取り扱う特殊性に魅力を感じ、この職業を選択しました。

Q 2. 臨床工学技士をしていて良かったと思うことを教えてください。

日々の仕事にやりがいを感じる事です。現場で使用される医療機器は数が多いうえ、常に新しい機器が登場してきます。覚えることが多く大変ですが、その分新鮮な刺激を感じる事が出来るのもこの仕事の魅力だと思っています。

Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

スキルアップの手段として、日本臨床工学技士会及び各種学会の認定制度に挑戦したいと考えています。深い専門知識を身につけ、よりよい医療環境の実現に貢献することが私の目標です。



薬剤部 山根 紗希子

Q 1. なぜ薬剤師になろうと思ったのですか。

両親ともに薬剤師という環境で育ちました。同じ「薬剤師」という資格でも、父は公務員、母は病院や薬局で働いていて、仕事の幅が広いことに興味を持ち、小学生の頃には将来を決めていました。母を見ていて、結婚、出産や父の転勤等、ライフスタイルの変化があっても仕事を続けられることも魅力だと思いました。

Q 2. 薬剤師をしていて良かったと思うことを教えてください。

最近薬の種類も増え、薬を使って治療できる病気も多くなりました。一方で使い方が複雑な薬も増えていて、中には、患者さんによっては適さない薬や、細かい量の調整が必要な薬もあります。薬の専門家として、医師や看護師等と相談し、患者さんにとってよりよい薬を選択できたとき、この仕事をしていてよかったと思います。



Q 3. これから頑張りたいことを教えてください。

子育てと仕事の両立は大変ですが、最近、息子が「大きくなったらお母さんと同じおくすりの人になろうかな」と言うようになりました。私が両親を見て育ったように、息子に胸を張れるよう、仕事を続けていきたいです。

みごころ診療所

相鉄いずみ野線
いずみ野駅
より徒歩2分



すずき なおし
鈴木 直志 院長

2023年1月に第三者継承で開設した内科診療所です。かぜ症状やお腹の不調などの急性疾患、生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症など）や、その他の慢性疾患の診療を主に、健診・検診・予防接種・自費診療（AGA）も行っています。また、ケガや床ずれなどによる傷は、湿潤療法に基づいた処置をしています。

三（み）つの心（こころ）「feel」・「mind」・「heart」を大切に、「身（み）も心（こころ）も朗らかに」を目指し、みなさんの日々の暮らしのお手伝いができると思います。どうぞお気軽にお越しください。

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
午後	14:30～17:30	○	○	○	×	○	×	×	×

休診日：木曜、日曜、祝日（土曜日午後は休診となります。）

受付時間：●午前：11時45分まで ●午後：17時15分まで

みごころ診療所

所在地：〒245-0016 横浜市泉区和泉町6206-2 プリモいずみ野1F

電話番号：045-806-6123



食べて体の中から温めよう 豚汁



栄養価（1人前）／エネルギー：224kcal
蛋白質：9.17g 脂質：7.62g
炭水化物：32.6g 塩分1.0g

材 料（1人前） ★豚肩ロース薄切り肉：30g ★人参：25g
★大根：40g ★れんこん：30g ★ごぼう：25g ★さつまいも：50g
★こんにゃく：10g ★小ネギ：お好きな量 ★生姜すりおろし：少々
★水：150cc ★カツオだし（食塩無添加）：1g ★味噌：8g
★サラダ油：小さじ1 4g

寒さを感じる季節になりました。風邪の流行る時期でもあります。冷えは血液の循環が悪くなることで、免疫力の低下、胃腸の動きが悪くなり消化不良を起こすことがあります。寒さに負けないよう食事でも栄養のバランスを考え、タンパク質とビタミン類もしっかり摂るようにしましょう。汁気のあるものはすぐに体を温める効果があります。豚汁には疲労回復効果のあるビタミンB1が多い豚肉、消化を促す消化酵素を含む大根、食物繊維の多いごぼう、さつまいも、こんにゃくなど一品でさまざまな栄養素を摂ることが出来ます。具沢山にすることで食材からの旨味が出るので、塩分控えめでも美味しく食べられます。お家で余った食材などアレンジも出来ます。献立に添えてみてはいかがでしょうか。



管理栄養士
嶋 美菜子

管理栄養士の



Recipe
No. 25

作り方

- ① 豚肉は一口大に切る。大根、人参は皮を剥いて5mmのちよう切りにする。れんこん、さつまいもは皮を剥いて薄切りにした後水にさらす。ごぼうは皮を剥いてささがきにする。こんにゃくは短冊切りにしてアク抜きをする。
- ② サラダ油を引いて、肉と生姜を入れて炒める。肉の色が変わってきたら小ネギ以外の野菜を入れて炒める。
- ③ 野菜に油が馴染んだら、水とカツオだしを入れて蓋をし、強火で煮る。煮たったらアクを取り、野菜が柔らかくなるまで中火で煮る。
- ④ 味噌を溶き入れ、刻んだ小ネギを乗せて完成。

外来診療担当表

2023年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	総合	AM	森 梓(1・3・5週) 島田 悠史(2・4週)	池上 充(1・3・5週) 清水 誠(2・4週)	竹之内陽子 中田 裕介	毛利 公美 松田 督	秋月 裕子(1・3・5週) 島田 悠史(2・4週)	交代(新患のみ)
		PM	清水 誠	—	—	毛利 公美	—	—
	循環器	AM	清水 誠 高村 武	瀨川 知	高村 武 植村 祐公	清水 誠 安田章次(心臓血管外科)	植村 祐公(1・3・5週) 加藤 聡(2・4週)	—
		PM	ベースメーカー (石川 利之)	清水 誠	—	清水 誠 瀨川 知	加藤 聡 松田 督	—
	消化器	AM	菰淵 瑛美	城野 文武	小林 智(1・3・5週) 上野 誠(2・4週)	清水 寛	日引 太郎	—
		PM	—	—	日引 太郎	—	清水 寛	—
	腎臓・ 高血圧	AM	池上 充	安藤 大作	島田 悠史 秋月	安藤 大作	森 梓	交代 (2・4週 予約のみ)
		PM	腹膜透析外来	—	—	—	—	—
	糖尿病・ 内分泌	AM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	笹原 詩織	本間 正史	—
		PM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	笹原 詩織	本間 正史	—
	呼吸器	AM	金子 彩美	藤松 孝旨	小山 薫	西井 康人	田中 克志	—
		PM	中田 裕介	—	小山 薫	中田 裕介	—	—
	脳神経	AM	三富 哲郎	三富 哲郎	—	—	栗田瑛里子	—
		PM	三富 哲郎	三富 哲郎	—	—	栗田瑛里子	—
緩和ケア (完全予約制)	PM	—	江口 研二	岩崎 誠	—	日引 太郎(1・3・5週) 村井 哲夫	—	
膠原病・ リウマチ	PM	—	—	—	—	井畑 淳	—	
漢方	AM	—	—	—	—	—	谷崎 義徳	
脳神経外科	AM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	手術日	仁木 淳	交代	
	PM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	—	—	仁木 淳	—	
外科	外科 一般	AM	安藤 暢敏	富田 真人 杉田 篤紀	佐藤 道夫 徳田 敏樹	高木 知聡	佐藤 道夫	佐藤 壮泰
		PM	—	(富田 真人)	佐藤道夫(内視鏡外来)	高木 知聡(2・4週)	—	—
	乳腺	PM	—	—	—	—	川口 正春(2・4週)	—
	WOC	PM	WOC外来	—	—	WOC外来	—	—
呼吸器外科	AM	—	—	—	—	成毛 聖夫	交代	
	PM	—	成毛 聖夫	—	大塚 崇(2・4週)	—	—	
整形外科	初診	AM	金子 弘樹	原 康	三宅 敦	小池 一康	吉川 泰弘	交代(新患のみ)
	一般	AM	—	小池 一康	金子 弘樹	—	—	—
		PM	装具外来	—	—	装具外来	—	—
	脊椎	AM	山下 裕	—	—	三宅 敦	山下 裕	—
	膝	AM	川崎 俊樹	—	—	川崎 俊樹	—	—
手・肘	AM	—	森田 晃造	森田 晃造	—	原 康	—	
泌尿器科	AM	滝沢 明利 米山 脩子 森永 亮太	野口 和美 鮎瀬 知彦	水野 華子	滝沢 明利 竹部 慎一 野口 剛	山下 大輔 横川 秀平 高木 広道	交代	
	PM	滝沢 明利 竹部 慎一(1・3・5週) 米山 脩子(2・4週)	野口 和美	村井 勝(名誉院長) 上村博司(前立腺2週) 河原崇司(前立腺4週)	滝沢明利/森永亮太 高木広道(1・3・5週) 山下大輔(2・4週)	山下 大輔 森永 亮太 竹部 慎一	—	
産婦人科	初診	AM	交代	交代	帯谷 永理	坂本 理恵 帯谷 永理	中野 真	交代
		AM	—	與那嶺正行	多和田哲雄(1・3・5週)	地主 誠	交代	交代
	婦人科	PM	地主 誠 帯谷 永理 坂本 理恵	小関 聡(特殊外来) 與那嶺正行	西井 文乃(2・4週)	地主 誠 坂本 理恵	坂本 理恵(1・2・3・5週) 西井 文乃	—
	産科	AM	多田 聖郎	帯谷 永理	坂本 理恵	與那嶺正行	交代	交代
	PM	多田 聖郎 2週間健診	帯谷 永理 1ヵ月健診	1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎	—	
眼科	初診	AM	木川 智博	松浦飛夢磨	渡邊 佳子	大西 純司	近川 黎	—
	再診	AM	渡邊 佳子 交代	木川 智博(2・4週) 近川 黎(1・3・5週) 山田香代子	大西 純司 長野 綾子	渡邊 佳子(1・3・5週) 松浦飛夢磨(2・4週) 非常勤	渡邊 佳子(2・4週) 木川 智博(1・3・5週) 遠藤 和人	交代
	PM	松浦飛夢磨 近川 黎	大西 純司 渡邊 佳子 近川 黎	大西 純司 渡邊 佳子 松浦飛夢磨	木川 智博 松浦飛夢磨	木川 智博 近川 黎	—	
耳鼻咽喉科	AM	福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交代(新患のみ)	
	PM	福生 瑛	—	—	福生 瑛	福生 瑛(1・3週)	—	
皮膚科	AM	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民(2・4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交代(新患のみ)	
	PM	手術	予約	手術	予約	手術	—	
形成外科	AM	—	—	大久保亜希	—	—	—	
	PM	—	—	大久保亜希	—	—	—	
小児科	AM	和田 宏来 原田こと葉	和 田 宏来 来住 修/原田こと葉	森 剛史 来住 修	和 田 宏来 来住 修(2・4週)	和 田 宏来 来住 修/原田こと葉	和 田 宏来 来住 修/原田こと葉	
	PM	和田 宏来 稀代 雅彦(心臓1・3週) 松井こと子(心臓2・4週) 原田こと葉	和 田 宏来 来住 修 原田こと葉	平 田 理智 来住 修	和 田 宏来 来住 修(2・4週)	和 田 宏来 来住 修 原田こと葉	—	
健診・予防接種(完全予約制)								

※最新情報はホームページでご確認ください。

- ◆受付時間：初診 8:15~11:00 ・午後14:00~15:30 原則、予約外来となっております。
- 腎臓・高血圧内科：土曜日(2・4週)は、再診予約のみとなります。
- 脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。
- 外科：金曜日の診察は9:30~になります。
- 午後初診受付可能診療科：小児科(月~金)・乳腺外科(金2・4週)・膠原病リウマチ内科(金、紹介状必須)。
- 緩和ケア内科：完全予約制。予約は『がん・緩和相談室』(月~金：TEL 045-813-0221)にお願いします
- ◆休 診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始(12月29日午後~1月3日)
- ◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

