

国際親善総合病院
病院だより

NO. 274
Spring
 2023.4



(産婦人科部長 外来にて)

新任医師のご紹介 …………… 2	あなたの街のお医者さん …………… 7
しんぜんクリニックへようこそ …………… 3	メディカルレシピ …………… 7
特集 無痛分娩について …………… 4	【4月】外来診療担当表 …………… 8
みなさん教えて! …………… 6	

病院の理念
 良質な医療の実施
 親切的な医療の実施
 信頼される医療の実施

ほじょ犬について知ってください。



『ほじょ犬(身体障害者補助犬)』は、目や耳や手足に障害のある方の生活をお手伝いする『盲導犬』・『聴導犬』・『介助犬』のことです。身体障害者補助犬法に基づいて認定された犬で、特別な訓練を受けており、障害のある方の大切なパートナーであり、ペットではありません。特別な訓練を受けているので、社会のマナーも守れて衛生面も管理されています。ほじょ犬は、障害のある方の自立と社会参加に欠かせない存在です。病院内で見かけることがありましたらご理解とご協力お願い申し上げます。



新任医師のご紹介

The introduction of new doctors

この春から加わる

新しい先生をご紹介します。



たけのうち ようこ
竹之内 陽子

総合内科
鹿児島大学
平成30年

内科研修を頑張りたいです。ご指導のほどよろしくお願ひいたします。



こもぶち えみ
菰淵 瑛美

消化器内科
昭和大学
平成30年

内視鏡手技の技術力を向上するべく精進してまいります。



かとう そうじ
加藤 聡

循環器内科
横浜市立大学
平成28年

患者さまが安心して治療を受けていただけるように努力していきます。



せがわ さとる
瀬川 知

循環器内科
日本大学
平成21年

より良い医療を提供できるよう努めてまいります。



あきづき ゆうこ
秋月 裕子

腎臓・高血圧内科
横浜市立大学
平成25年

6年ぶりに勤務する事になりました。よろしくお願ひいたします。



しまだ ゆうじ
島田 悠史

腎臓・高血圧内科
佐賀大学
令和3年

一人前の腎臓内科医として働けるよう精進します。



ふじまつ たかよし
藤松 孝旨

呼吸器内科
獨協医科大学
平成21年

呼吸器疾患だけではなく、全身を診れる呼吸器内科医として頑張りたいです。



さとう まさやす
佐藤 壮泰

外科
群馬大学
令和2年

患者さま一人ひとりの治療に寄り添って頑張ります。よろしくお願ひします。



かねこ ひろき
金子 弘樹

整形外科
聖マリアンナ医科大学
令和2年

早く環境に慣れ、楽しく仕事ができるように頑張ります。



さかもと りえ
坂本 理恵

産婦人科
弘前大学
平成6年

今年より常勤医として勤務することとなりました。今まで以上に地域医療に貢献できるよう努めてまいります。



ちかがわ れい
近川 黎

眼科
金沢医科大学
平成31年

手術手技の習得や医学的知識に基づく適切な医療提供に努めたいです。



たかぎ ひろみち
高木 広道

泌尿器科
東京医科大学
令和3年

多くの経験を積みたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



たけべ しんいち
竹部 慎一

泌尿器科
東北大学
令和2年

至らぬ点も多々あるかと存じますが、どうぞよろしくお願ひいたします。



もりなが りょうた
森永 亮太

泌尿器科
山口大学
平成28年

地域の医療に貢献できるよう誠心誠意診療させていただきます。



し 氏 名

担当診療科
卒業大学
卒業年

4月からの意気込み ……
……………



しんぜんクリニックへようこそ

2017年11月1日、当院は弥生台駅前に国際親善総合病院のサテライトクリニックとして開院しました。

1階はリハビリテーション施設で、医療を中心とした通所リハビリテーション、2階は病児保育室とクリニックで内科、小児科、整形外科、眼科、泌尿器科、皮膚科の診療を行なっています。通所リハビリテーションは2018年2月より、病児保育室は2018年4月より運用を開始しております。



国際親善総合病院と電子カルテシステムにより情報を共有化し、綿密に連携を取り診療を行なっております。また、駅前という利便性を生かして日々地域医療に取り組んでおります。診療に当たる医師の大部分は国際親善総合病院からの派遣です。全職員、お互いに足りない部分はサポートし合いながら、チームワークよく効率的に業務に取り組んでおります。コロ

ナ禍、感染対策は勿論のこと、安全、安心して治療を受けていただけるように職員一同、日々精進しております。

今後も地域医療に貢献すべく、質の高い医療の提供を目指してまいります。複数の診療科があり、各々の専門家がおります。できる範囲内で多様な疾患に対応していきたいと思っておりますのでお気軽に受診して下さい。今度とも宜しくお願い申し上げます。



無痛分娩について

産婦人科部長 多田聖郎

1 無痛分娩とは

無痛分娩は麻酔を行いながら分娩進行を診ていく医療行為の事で「II麻酔分娩」。当院では硬膜外麻酔と脊髄くも膜下麻酔を併用して行うCSEAによる無痛分娩を行っています。陣痛に伴う痛みは尋常なものではなく、この痛みをコントロールすることにより、体力の消耗を防ぎ、リラックスして分娩し、産後に必要な育児に取り組む体力を温存することが出来るため、分娩の痛みから女性を解放することは大きなメリットがあるとされています。

2 陣痛とは・陣痛と麻酔薬、無痛分娩の始まりへ

陣痛は英語で「Labor」という単語が用いられています。これは「労働」という意味の英単語で陣

痛の意味も持っていることは不思議な感じがありますが、旧約聖書のエデンの園の下りで、禁断の果実を食べたアダムとイブに対して神様が「アダムに労働の、イブに陣痛の苦しみを与えた」とことば由来するため同じ英単語が使用されています。陣痛は世の中に存在する痛みの中で最も痛いものに分類されており、洋の東西を問わず、陣痛に立ち向かう際に精神的に根源的な支えが必要とされてきたと考えられます。

1846年に麻酔薬であるエーテルが発見されるとその翌年には無痛分娩に使用されたという記録があり、陣痛の痛みを何とかしたいという先人たちの苦労が分かれます。しかし、吸入麻酔は新生児への影響が大きく、この副作用がほとんどない硬膜外麻酔が普及してくることが無痛分娩の普及に不可欠となっていきました。硬膜外

麻酔による無痛分娩が普及するのは1960年台になってからの事です。

3 当院の無痛分娩と実績

2014年より休止していた当院の分娩ですが、2016年9月より妊婦検診を、2017年4月より分娩を再開し、それに伴い無痛分娩を開始しております。以前は無痛分娩を行っていませんでした。最初は認知度も低かったのですが、現在までゆっくり、確実に浸透してきて2022年は分娩の44%が無痛分娩、2023年は分娩予約の半数以上を無痛分娩の予約でいただいております(図1)。当院の無痛分娩の特徴は、計画分娩と24時間オンデマンドの2本立てで行っていることです。計画分娩も条件が整うまで待ち日程を決めています。特に経産婦さんは多

くが計画分娩を希望され経産婦さんの2/3は計画分娩で出産していただいています。無痛分娩の約8割が正常分娩であり、一般に無

図1



図2

初産 [262]	陣発入院	破水入院	誘発入院	合計	割合
正常分娩	145	32	85	262	66.03%
鉗子分娩	98	22	53	173	21.37%
吸引分娩	5	1	6	12	4.58%
帝王切開	6	1	14	21	8.02%

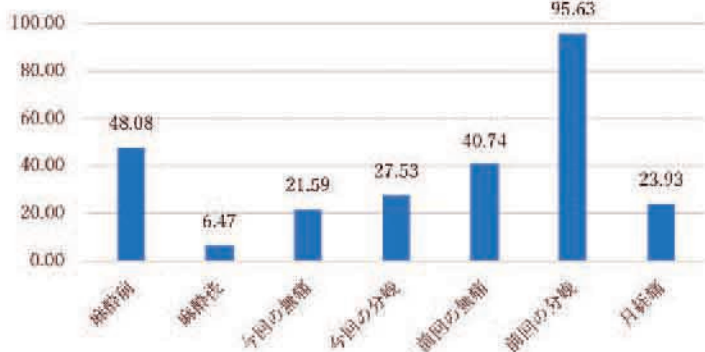
経産婦 [217]	陣発入院	破水入院	誘発入院	合計	割合
正常分娩	74	8	135	217	95.85%
鉗子分娩	72	7	129	208	1.38%
吸引分娩	0	1	2	3	2.30%
帝王切開	1	0	4	5	0.46%

無痛分娩計 [479]	陣発入院	破水入院	誘発入院	合計	割合
正常分娩	219	40	220	479	79.54%
鉗子分娩	170	29	182	381	12.32%
吸引分娩	36	9	14	59	3.55%
帝王切開	6	1	10	17	4.59%

痛分娩では器械分娩（鉗子分娩、吸引分娩）の必要性が高まります（約30%）が、当院では器械分娩率が15%と低めで正常分娩率が高いのが特徴です。特に経産婦さんは95%以上正常分娩で出産されており、（図2）。

図3

痛みの評価

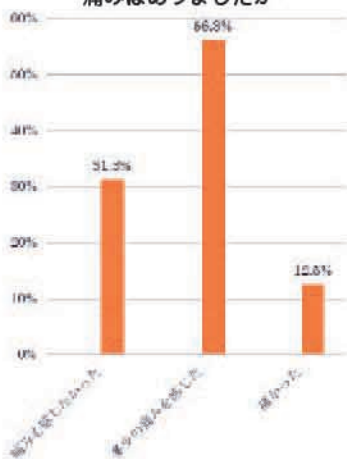


無痛分娩とはいつもの、痛みを感じる時間帯はあることが多いので、痛みの程度をアンケート調査での数字でご案内します。痛みがない最大の痛みを100と表現して、入院時の陣痛の痛み…21、普段の月経痛分娩中の痛み…48、無痛分娩中の痛み…21、普段の月経痛…23.93

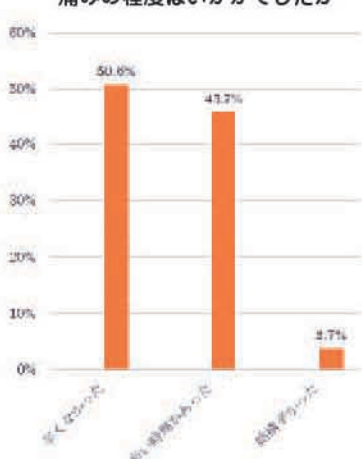
4 患者さんの評価・アンケート結果より

図4

痛みはありましたか



痛みの程度はいかがでしたか



痛の痛み…23ですから、月経痛と同程度の痛みで分娩できたという評価をいただいています（図3）。痛みを感じなかったという方は約3割、痛みの程度としては、辛くなかった方と、辛い時間帯があった方がほぼ半数となっています（図4）。

5 無痛分娩の申し込みと無痛分娩教室

無痛分娩は今まではご希望の方全員お受けしておりましたが、希望者の増加とともに無痛分娩提供体制が飽和状態になっており、2023年9月より月10人（初産4人、経産6人…月前半5人、後半5人）と制限させていただくこととなりました。ただし、当院分娩経験者（リピーター）の方はお断り致しませんのでお申し付けください。無痛分娩は分娩進行中に麻酔を行うため、通常の自然分娩と違うところをご理解いただいたうえで、お申し込みいただきたいので、無痛分娩教室を毎月第4土曜日に開催しております。参考にしたいいただきたいと思っております。

無痛分娩の申し込み、無痛分娩教室申し込みとも、外来受診時に産婦人科外来でお受けしております。（無痛分娩の申し込みは分娩予約時にもお取りできます）。

みなさん教えて！

当院で働いているスタッフへ自身の職業に就いた理由やこれから頑張っていきたいことなどインタビューしてみました。

副院長・循環器内科部長 清水 誠

Q1. なぜ医師になろうと思ったのですか

中学の頃は生意気にも以下のように考えました。「金儲けのためではなく人のためになったり、お金以外の価値がある仕事が良い。これに該当するのは、学者または研究開発者、教師、公務員、弁護士、宗教家、芸術家、農業（自作）、と医師。この中で医師が一番職業の多様性に富みかつ失業しにくそうだから。」高校以降は偏差値などの受験情報で決めました。

Q2. 循環器内科を選んだ理由を教えてください。

卒業後の2年の研修の間、当初は結果がはっきりわかる外科系を考えていたが自分は技術系の科は難しい、と感じた。迷っていたとき研修で最後に回った循環器内科の指導医の木村前教授が初対面の昼に病院近くのスパゲティ屋で奢ってくれて、非常に明るく楽しい先生であったから、『ここにしよう！』と決心しました。

Q3. これから頑張りたいことを教えてください。

自分の健康に気をつける事。仕事以外の趣味を広げる事（音楽など）。仕事については一つの分野にとらわれない幅の広い医療をめざしていきたいと思います。



2C病棟（助産師） 尾木 悦子

Q1. なぜ看護師になろうと思ったのですか。

進学の際に両親、特に母親から女性が活躍できる仕事、看護師になって欲しいと言われました。専門的で資格がある仕事という事もあり看護師を選びました。

看護師・助産師として患者さんと真摯に向き合うなかで楽しさややりがいを感じ、この仕事に就いて本当に良かったと思っています。

Q1. 看護師をしていて良かったと思うことを教えてください。

日々感動すること、多くの学びを得られることです。助産師として姪を取り上げた時はとても感動しました。姪が穏やかに瞬きした表情を今も鮮明に覚えています。

また就職してすぐの経験から新生児蘇生法（NCPR）の重要性を実感し、必要な知識・スキルを習得するためにNICUや救命センターにも勤務しました。あの経験からNCPRに力を入れて頑張ろうと決意し、今の自分の原点となっています。

Q1. これから頑張りたいことを教えてください。

NCPR（新生児蘇生法）の啓蒙です。85%の赤ちゃんは元気に産まれると言われていています。でもそれ以外の15%は？もし自分の子だったら？障害が残ったら？「1人として悲しい思いをさせない！」これが私の目標です。



村上耳鼻咽喉科

相鉄いずみ野線
弥生台駅
より徒歩2分



弥生台駅近くで開業して30年余りが経ちました。昨年7月より大学病院勤務をしていた息子が新たに診療に加わりました。現在、新しく導入する検査など模索中です。共に耳鼻咽喉科専門医です。また各一人が補聴器相談医、めまい相談医でもあります。

二人体制ですので予約は不要です。できるだけ迅速で丁寧な診療を心がけています。

おのおのの専門分野を生かし、患者の皆様安心して信頼できる医療を提供できれば、と思っています。よろしくお願いいたします。

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	9:00~12:00	●	●	●	/	●	●	/	/
午後	14:00~17:00	●	/	●	/	●	/	/	/

●=村上説子院長・村上知聡副院長の2診療体制による外来 ●=村上知聡副院長が外来

村上耳鼻咽喉科

所在地：〒245-0008 横浜市泉区弥生台25-1 弥生台石川ビル203

電話番号：045-813-3142

ホームページ：<https://murakamient.com>



村上 知聡 副院長 村上 説子 院長

管理栄養士の



Recipe No. 25

作り方

- ① 玉ねぎときのこのを一口サイズにカット、まなこでほぐす。鮭は一切れを1/3カットにする。
- ② フライパンに油をしき、鮭は両面に焼き色が付くまで焼いて取り出す。残った油できのこ玉ねぎを炒める。
- ③ 玉ねぎがしんなりするまで火が通ったら一度火を止め、鮭をフライパンに戻す。
- ④ 小麦粉をまんべんなく振りかけるように入れ、全体になじむように混ぜる。
- ⑤ 牛乳とバターを入れて中火にかける。沸騰する直前に弱火にして15分煮込む。
- ⑥ 塩を入れて味を調える。お好みでコショウをかけて完成！

ビタミンDで免疫力アップ！ 鮭とたっぷりきのこのシチュー



栄養価(1人前) / エネルギー314kcal
蛋白質23.5g 脂質17.1g
塩分1.6g (ビタミンD 24.8μg)

材 料(1人前) ★生鮭：70g ★まいたけ：30g
★しめじ：30g ★エリンギ：30g ★玉ねぎ：30g ★牛乳：150mL
★小麦粉：9g (大さじ1) ★バター：5g ★サラダ油：4g (大さじ1)
★塩：1.5g ★コショウ：少々(お好みで)

ビタミンDは太陽の栄養と言われており、人の皮膚に紫外線が当たることによって作られます。しかし冬場は素肌を出さずに過ごすことが多かったり、夏場は日傘や日焼け止めを塗ってしまったらすると、皮膚での産生が滞ってしまうのです。

ビタミンDは体内に入ってきたウイルスに正しく対抗できるように、免疫機能を調整する働きがあります。そのため、感染症予防効果が期待されます。また、カルシウム吸収を促進する作用があり、骨粗鬆症予防にも重要な栄養素であるため、不足しないようにしたいものです。

ビタミンDは穀物、野菜、肉には全く含まれないので、魚、卵、乳製品、きのこでしっかり摂りましょう！

今回は、魚の中でもビタミンDの多い、鮭を使ったシチューを紹介します。



管理栄養士
西江のどか

外来診療担当表

2023年4月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	総合	AM	森 島田 梓 (1.3.5週) 悠史 (2.4週)	池上 清水 充 (1.3.5週) 誠 (2.4週)	竹之内陽子 中田 裕介	毛利 公美 松田 督	秋月 裕子 (1.3.5週) 島田 悠史 (2.4週)	交代 (新患のみ)
		PM	清水 誠	-	-	毛利 公美	-	-
	循環器	AM	清水 誠 高村 武	瀬川 知	高村 武 植村 祐公	清水 誠 安田 章沢 (心臓血管外科)	植村 祐公 (1.3.5週) 加藤 稔 (2.4週)	-
		PM	ペースメーカー (石川 利之)	清水 誠	高村 武	清水 誠 瀬川 知	加藤 稔 松田 督	-
	消化器	AM	菰淵 瑛美	城野 文武	小林 智 (1.3.5週) 上野 誠 (2.4週)	清水 寛	日引 太郎	-
		PM	-	-	日引 太郎	-	清水 寛	-
	腎臓・ 高血圧	AM	池上 充	安藤 大作	島田 悠史 秋月 裕子	安藤 大作	森 梓	交代 (2.4週 予約のみ)
		PM	腹膜透析外来	-	-	-	-	-
	糖尿病・ 内分泌	AM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	高木 恵理	本間 正史	-
		PM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	高木 恵理	本間 正史	-
呼吸器	AM	金子 彩美	-	小山 薫	西井 康人	田中 克志	-	
	PM	中田 裕介	-	小山 薫	中田 裕介	-	-	
脳神経	AM	三富 哲郎 (予約のみ)	三富 哲郎	-	-	栗田環里子	漢方 (谷崎 義徳)	
	PM	三富 哲郎	三富 哲郎	-	-	栗田環里子	-	
緩和ケア (完全予約制)	AM	-	江口 研二	岩崎 誠	-	日引 太郎 (1.3.5週) 村井 哲夫	-	
	PM	-	-	-	-	井畑 淳	-	
脳神経外科	AM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	手術 日	仁木 淳	仁木 淳	
	PM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	-	仁木 淳	-	
外科	一般	AM	安藤 暢敏	富田 真人 杉田 篤紀	佐藤 道夫 徳田 敏樹	高木 知聡	佐藤 道夫	交代
		PM	-	(富田 真人)	佐藤道夫 (内視鏡外来)	高木 知聡 (2.4週)	(佐藤道夫/徳田敏樹)	-
	WOC	PM	WOC外来	-	-	WOC外来	-	-
呼吸器外科	AM	-	-	-	-	成毛 聖夫	交代	
	PM	-	成毛 聖夫	-	大塚 崇 (2.4週)	-	-	
整形外科	初診	AM	金子 弘樹	梅澤 仁	三宅 敦	福良 悠	吉川 泰弘	交代 (新患のみ)
		AM	-	福良 悠	金子 弘樹	-	-	-
	一般	PM	装具外来	-	-	装具外来	-	-
		AM	山下 裕	-	-	三宅 敦	山下 裕	-
手・肘	AM	川崎 俊樹	-	-	川崎 俊樹	-	-	
	PM	-	森田 晃造	森田 晃造	-	梅澤 仁	-	
泌尿器科	AM	滝沢 明利 米山 慎子 森永 涼太	野口 和美 鮎瀬 知彦	水野 華子	滝沢 明利 竹部 慎一 野口 剛	山下 大輔 横川 秀平	交代	
	PM	滝沢 明利 (1.3.5週) 米山 慎子 (2.4週)	野口 和美	村井 勝 (名誉院長) 上村博司 (前立腺2週) 河原崇司 (前立腺4週)	滝沢明利/森永涼太 米山慎子 (1.3.5週) 山下大輔 (2.4週)	山下 大輔 (1.3.5週) 高木 広道 (2.4週) 森永 涼太 (2.4週) 竹部 慎一	-	
産婦人科	初診	AM	交代	交代	帯谷 永理	帯谷 永理	中野 真	交代
		AM	-	與那嶺正行	多和田哲雄 (1.3.5週)	地主 誠	交代	交代
	婦人科	PM	地主 誠 帯谷 永理 坂本 理恵	小関 聡 (特殊外来) 與那嶺正行	西井 文乃 (2.4週)	地主 誠 坂本 理恵	坂本 理恵 (1.2.3.5週) 西井 文乃	-
		AM	多田 聖郎	帯谷 永理	坂本 理恵	與那嶺正行	交代	交代
産科	PM	多田 聖郎 2週間健診	帯谷 永理 1ヵ月健診	1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎	-	
	初診	木川 智博	松浦飛夢磨	渡邊 佳子	大西 純司	近川 黎	交代	
再診	AM	渡邊 佳子 交代	木川 智博 (2.4週) 近川 黎 (1.3.5週) 山田香代子	大西 純司 長野 綾子	渡邊 佳子 (1.3.5週) 松浦飛夢磨 (2.4週) 非常勤	渡邊 佳子 (2.4週) 木川 智博 (1.3.5週) 遠藤 和人	-	
	PM	木川 智博 近川 黎	大西 純司 渡邊 佳子 近川 黎	大西 純司 渡邊 佳子 松浦飛夢磨	木川 智博 松浦飛夢磨	木川 智博 近川 黎	-	
耳鼻咽喉科	AM	福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交代	
	PM	福生 瑛	-	-	福生 瑛	福生 瑛 (1.3週)	-	
皮膚科	AM	松井矢寿恵 李 民 (2.4週)	松井矢寿恵 李 民 (2.4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交代 (新患のみ)	
	PM	手術	予約	手術	予約	手術	-	
形成外科	AM	-	-	大久保亜希	-	-	-	
	PM	-	-	大久保亜希	-	-	-	
小児科	AM	及川 愛里	和田 宏来	及川 愛里	和田 宏来 及川 愛里 (2.4週)	和田 宏来 及川 愛里 (2.4週)	和田 宏来 及川 愛里 (1.3週)	
	PM	及川愛里/和田宏来 稀代 雅彦(心臓1.3週) 松井こと子(心臓2.4週)	和田 宏来 及川 愛里	及川 愛里 平田 理智	和田 宏来 及川 愛里 (2.4週)	和田 宏来	-	

健診・予防接種 (完全予約制)

※最新情報はホームページでご確認ください。

- ◆受付時間：初診 8:15~11:00 ・午後は原則、予約外来となっております。
- 呼吸器内科：火曜日は呼吸器内科医師が不在です。月曜・水曜～金曜のご受診をお願いいたします。
- 腎臓・高血圧内科：土曜日は、再診予約のみ診察。紹介状をお持ち頂いた場合も基本的に総合内科での診察となります。
- 脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。
- 耳鼻咽喉科：午後の診察 (月曜・木曜・金曜 (1.3週)) は外来へお問い合わせください。
- 午後初診受付可能外来：14:00~15:30 小児科 (月~金)・乳腺外科 (金2, 4週) 紹介状必要：膠原病リウマチ内科(火)
- 緩和ケア内科：完全予約制。予約は『がん・緩和相談室』(月~金：TEL 045-813-0221) にお願ひします。

◆休 診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始 (12月29日午後~1月3日)

◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

