



病院だより

NO. 273
Winter 2023.1

新年のご挨拶	2	横浜マラソン2022に参加しました	6
恒春の丘へようこそ	3	あなたの街のお医者さん	7
特集 骨粗鬆症について	4	「かながわベスト介護セレクト20」受賞	7
外来アンケート調査結果	6	【1月】外来診療担当表	7

病院の理念
 良質な医療の実施
 親切な医療の実施
 信頼される医療の実施

感染症対策について

日頃より当院の感染対策にご協力くださりありがとうございます。新型コロナウイルス感染症（COVID-19）のパンデミックから3年が経過し、Withコロナで迎える新年となりました。世間では少しずつ活気を取り戻してまいりましたがそれと同時に感染者の増加を認めています。

当院は2020年4月より約2,000名のCOVID-19の患者さんを受け入れ、治療にあたってきました。今季は、COVID-19だけでなく季節性インフルエンザの同時流行も懸念されています。症状がよく似ていることから臨床症状からの判断は難しいですが予防方法は同様です。ワクチン接種後も「マスクの着用」「手洗い」「ゼロ密を目指す」「換気」など基本的な感染対策を徹底することが重要になります。職員一同、本年も地域の皆さまに安心して受診していただけるよう引き続き感染防止対策に努めてまいります。

(感染防止対策室より)

HOME PAGE



迎春



病院長
安藤 暢敏

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

コロナ禍の中での3回目の年明けを迎えました。この間新型コロナウイルスは変異を繰り返し新たな派生型が出現し、その一方で私たちは日頃の感染対策を継続しつつワクチンと抗コロナウイルス内服薬を手にし、新型コロナ

な対応のノウハウを蓄積して来ましたが。昨年我が国は長期間の緊急事態宣言もなく社会経済活動を常態化しつつ

ある中で、感染第6波渦中の2月に当院では初めて院内感染クラスターが発生し、第7波渦中の7月には多くの職員が陽性者あるいは濃厚接触者となり出勤停止を強いられました。第8波が懸念され始めた10月末には2回目のクラスターが発生しオミクロン型の感染力の強さを痛感させられました。こ

れまでの抗原定性検査に替わって抗原定量検査を導入し、感染有無判明までの検査所要時間を短縮化でき、これらの経験を基に病棟ゾーンングなど柔軟な対応が可能となりました。これまで患者さんやご家族の方々には、面会制限や入院制限などご迷惑、ご無理を申し上げましたことをお詫び申し上げますとともに、長期間のご協力に感謝申し上げます。

当院の近隣には在留外国人が多い居住域があり、また新型コロナウイルス感染拡大により制限されていた海外からの個人旅行も昨年10月には解禁され、そのような中で外国人患者受入れ機関認証制度（JMIP）の施設認定を、2019年に続き昨年更新できました。対面あるいはタブレット端末を用いた医療通訳の整備、院内標示や医療事務書類の多言語化などの作業を進め、産科での外国人妊婦さんの出産や外国人患者さんの手術件数も増えて

います。幕末に関内の外国人居留地で開院したYokohama Public Hospitalをルーツとする病院の歴史、そして病院の名に恥じない外国人患者者に対応しうる態勢をさらに整備してまいります。

今年こそ人類の感染症との闘いの歴史に刻まれるコロナ終息の年にしたいものですが、例えば新型コロナウイルスの継続の中でも、しなやかに順応し病院の理念である“良質で、親切で、信頼される医療”の更なる高みを目指して、しんぜんクリニック共々職員一同これからも精進を続けてまいります。本年もよろしくお願ひ申し上げます。



恒春の丘へようこそ



恒春の丘は戸塚区舞岡町にあるユニット型の特別養護老人ホームです。国際親善総合病院からは車で20分程の距離にあります。入所定員は200名(本人所180名、ショートステイ20名)で、横浜市内でも有数の大規模施設です。介護スタッフは総勢約100名で、その内9割が国家資格である介護福祉士の有資格者です。

2010年に開所して今年で14年目。安心して穏やかに過ごせる場所を目指し、最近では看取り期等における芳香浴やアロマトリートメントによるケアも取り入れています。

また、ここ数年はコロナの影響で、ボランティアさんの活動や外出などが難しくなっておりますが、その中でご利用者の生活上の楽しみの創出や機能維持に努めています。季節に合わせたユニット

ごとの行事、管理栄養士による手作りおやつレク、機能訓練指導員による手作業の作品づくりなどが好評です。これらの活動はTwitterで随時発信しており、現在フォロワー数は1500人を超えています。

恒春の丘では、入所に関する相談、見学(※現在はタブレット等のご案内)を随時受け付けております。「特養に入所するにはどうすればよいのか」「恒春の丘についても少し詳しく知りたい」など、ご不明点ございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

電話 045(825)8011

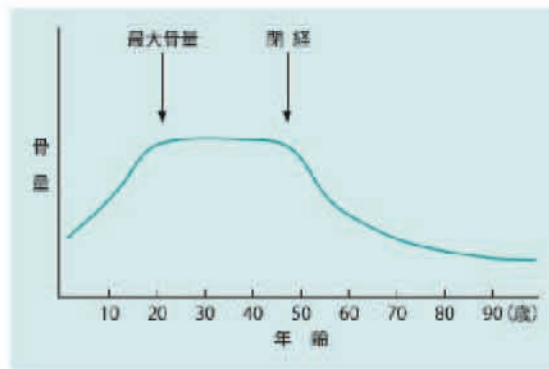
骨粗鬆症 について

整形外科部長 山下 裕

高齢化と骨粗鬆症

2022年、日本は超高齢化社会へ突き進んでいます。平均寿命は世界一、100歳以上の人口は9万人を超え、65歳以上の人口が全体の約30%を占めています。

高齢化に伴い、骨粗鬆症罹患人口が増大しています。WHOによれば「骨粗鬆症は、低骨量と骨組織の微細構造の異常を特徴とし、骨の脆弱性が増大し、骨折の危険性が増大する疾患である。」と定義されています。骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版によると、1280万人の骨粗鬆症患者がいると推定されています。腰椎か大腿骨頸部のいずれかで、骨密度は女性では50歳代後半になると減少し始めます（図①）。男性では70歳まで比較的高い水準で維持されています。故に



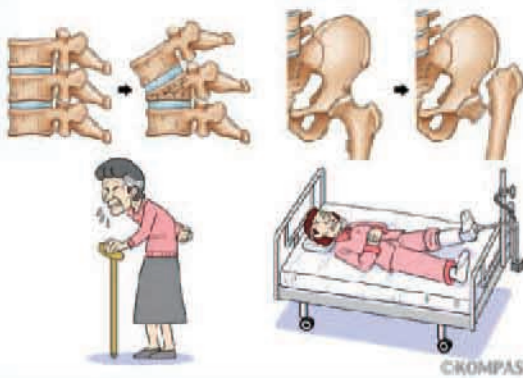
図①：女性の骨量の経年的変化
参考文献：骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版

骨粗鬆症の症状

特に女性では60歳代から骨折をする例が増え、男性も70歳過ぎから骨折する可能性が高くなります。

骨粗鬆症で起き易い骨折には、手関節の骨折、背骨（胸腰椎）の圧迫骨折、脚の付け根（大腿骨近

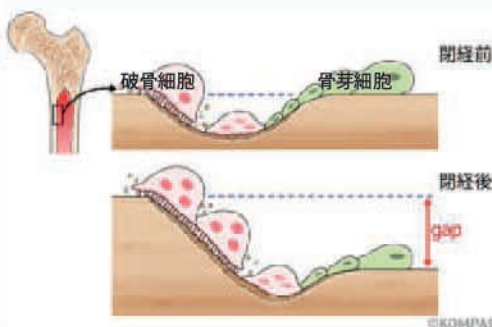
位部）の骨折があります。骨折部は疼痛が生じ動かせなくなります。また胸腰背部痛後、背中が丸くなり、逆流性食道炎が起きやすくなります。歩行バランスの悪化から骨折の連鎖が生じやすくなり、胸腰椎圧迫骨折、大腿骨頸部骨折では患者さんが寝たきりになる可能性が高くなります（図②）。



※ 慶応義塾大学病院KOMPASから許可を得て転載
図②：胸腰椎圧迫骨折 大腿骨近位部骨折

原因と病態

骨の強さは7割が骨密度、3割は骨の構造・成分によって決まると考えられています。また骨は新陳代謝を繰り返しています。破骨細胞が古い骨を壊し、骨芽細胞が骨を新たに作ることで骨がバランスを取っていますが、このバランスが崩れることで骨がスカスカになってしまいます（図③・④）。

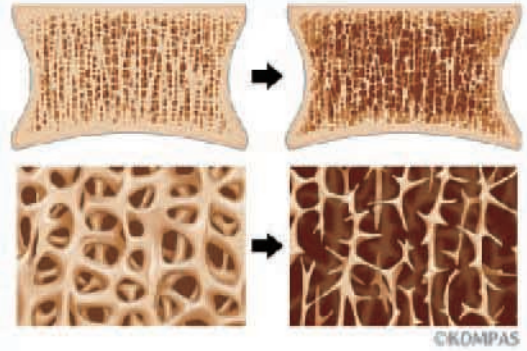


※ 慶応義塾大学病院KOMPASから許可を得て転載
図③：骨代謝のバランス

表1 骨粗鬆症の原因・危険因子

閉経：女性ホルモンの減少⇒破骨細胞の働き↑
加齢：食量低下、栄養素の吸収力低下
 カルシウム摂取量不足
生活習慣病、内分泌疾患、膠原病
 ：糖尿病・慢性腎臓病・関節リウマチなどの病気
治療薬：ステロイド薬、ホルモン療法（乳癌、前立腺癌等の治療）など
生活スタイル：喫煙・過度の飲酒、運動不足による廃用性骨萎縮、若い頃のダイエット、食生活、運動不足など
 ⇒健康な骨が作られない⇒早期からの骨粗鬆症発症
家族歴：母親に骨粗鬆症ある女性は、将来的に骨粗鬆症が起きやすい

この要因として、女性ホルモンの減少、加齢、種々の疾患、治療薬、生活習慣病等が挙げられます（表1）。



※ 慶応義塾大学病院KOMPASから許可を得て転載
 図④：正常な骨⇒骨粗鬆症

表2 骨粗鬆症の治療時に推奨される食品、過剰摂取を避けた方がよい食品



推奨される食品

- カルシウムを多く含む食品（牛乳、乳製品、小魚、緑黄色野菜、大豆、大豆製品）
- ビタミンDを多く含む食品（魚類、きのこ類）
- ビタミンKを多く含む食品（納豆、緑黄色野菜）
- 果物と野菜
- タンパク質（肉、魚、卵、豆、牛乳・乳製品など）

過剰摂取を避けた方がよい食品

- リンを多く含む食品（加工食品、一部の清涼飲料水）
- 食塩
- カフェインを多く含む食品（コーヒー、紅茶）
- アルコール



参考文献：骨粗鬆症の予防と治療ガイドライン2015年版

表3 骨粗鬆症治療薬

- 1 骨を壊す細胞（破骨細胞）の働きを抑える
 ビスフォスフォネート；内服、注射、使用間隔も様々
 抗ランクル抗体；半年に一回注射
 サーム；毎日服用
 カルシトニン薬；注射
 女性ホルモン薬；内服
- 2 骨を作る細胞（骨芽細胞）の働きを助ける
 副甲状腺ホルモン薬；2年間 注射
 抗スクレロスチン抗体薬；1年間 注射
- 3 栄養素を補う（内服）
 活性型ビタミンD₃薬
 ビタミンK₂薬



表4 生活上の注意

- 1 慌てず、落ち着いて行動する
 手すり、杖の使用
 小走りをしない
 無理して重いものを持たない
- 2 動きやすく安全な服装
- 3 つまづきにくい居住空間
 床に物を置かない、段差をなくす
 電源コードをなるべく短くする
 敷物のヘリを固定、めくれを除去

割を果たします。また同時に治療にもつながります。適度な運動・散歩、日光浴が大切です。運動による筋力維持、バランス感覚の維持は、転倒防止・骨折予防に直結します。

骨粗鬆症は予防が大切な病気です。食事（表2）、生活習慣（アルコール・過度なダイエットを控える、禁煙等）、運動が大きな役割を担います。

予防と治療

骨粗鬆症は原発性（ほかの病気などの原因がない）と続発性（他の病気や他の病気の薬などが影響している）に大別されます。骨密度が低下している場合は、内科や整形外科を受診し、この原因をはっきりさせておく必要があります。

起きている場合には骨粗鬆症が疑われます。
 ＊脆弱性骨折：骨が弱っているために軽い力が加わっただけで起る骨折
 骨粗鬆症は原発性（ほかの病気などの原因がない）と続発性（他の病気や他の病気の薬などが影響している）に大別されます。骨密度が低下している場合は、内科や整形外科を受診し、この原因をはっきりさせておく必要があります。

レントゲン撮影でも診断可能ですが、より正確な診断のため骨量や成分を測定する必要があります。DEXA法（2重エネルギーX線吸収法）、超音波法、MD法、CT法などの検査があります。当院ではDEXA法を用いて腰椎・股関節部の骨密度を測定しています。骨密度がYAM（若年成人の平均値）の70%以下、または80%以下でかつ＊脆弱性骨折が

診断

起きている場合には骨粗鬆症が疑われます。
 ＊脆弱性骨折：骨が弱っているために軽い力が加わっただけで起る骨折
 骨粗鬆症は原発性（ほかの病気などの原因がない）と続発性（他の病気や他の病気の薬などが影響している）に大別されます。骨密度が低下している場合は、内科や整形外科を受診し、この原因をはっきりさせておく必要があります。

骨粗鬆症は悪性疾患ではないのでいたずらに恐れる必要はありません。しかしわずかな力で骨折が起こりやすく、背中や股関節部の骨折をおこすと寝たきりリスクが高くなります。食事、運動、薬以外でも、日常生活上少し注意（表4）をすることで転倒・骨折を防止し、より元気で快適な生活を送りましょう。

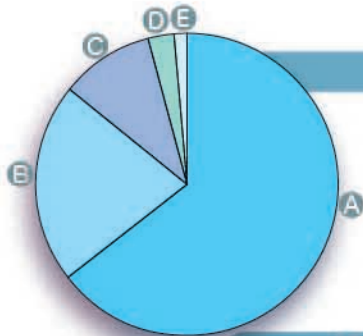
骨粗鬆症の診断を受けた場合、種々の薬（表3）が必要になります。いったん低下した骨密度は前述の食事や運動では取り戻すことは困難です。

外来アンケート調査結果



2022年11月1日～31日に外来アンケートを実施いたしました。今年度よりアンケート項目の見直しを行い、回答方法については従来通りの紙面記入式に加えてQRコードを利用したアンケート調査方法を導入しましたので、その一部結果を報告させていただきます。

いただいたご意見は今後の改善につなげていくとともに一部外来掲示板に掲載させていただきます。

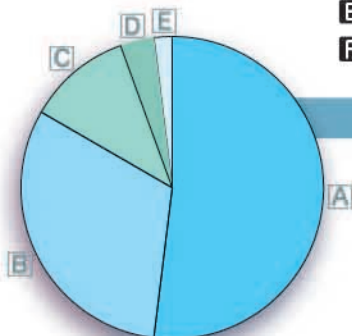
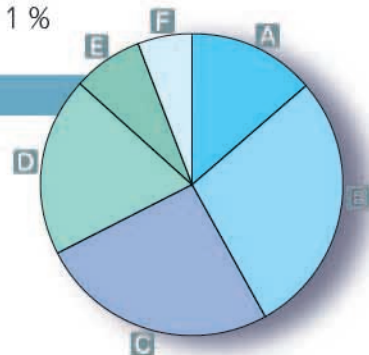


職員の対応についてお伺いいたします。

●A満足	{ 1,351 }	65%
●Bやや満足	{ 446 }	21%
●Cどちらともいえない	{ 212 }	10%
●Dやや不満	{ 54 }	3%
●E不満	{ 29 }	1%

診察までの待ち時間について

●A15分未満	[52]	14%
●B15～30分未満	[107]	28%
●C30分～1時間未満	[97]	26%
●D1時間～1時間30分未満	[73]	19%
●E1時間30分～2時間未満	[28]	7%
●F2時間以上	[22]	6%



病院全体の評価についてお伺いいたします。

●A満足	[227]	52%
●Bやや満足	[137]	31%
●Cどちらともいえない	[48]	11%
●Dやや不満	[16]	4%
●E不満	[8]	2%

お忙しい中、アンケートにご協力くださりましてありがとうございました。



10月30日(日)に開催された「横浜マラソン2022」に眼科医長渡邊佳子医師と泌尿器科医長山下大輔医師が、一般ランナーと共に走りながらランナーの健康上重大な事象に遭遇した場合に緊急時初期対応を行う大会ボランティアのドクターランナーとして参加いたしました。

「一般ランナーの皆さまの様子を見守りつつ、沿道の方々からの声援を力に無事完走できて安心しました。」と感想をいただきました。



会田クリニック

相鉄線
緑園都市 駅より
5分



当院は高血圧、高脂血症などの一般内科やせき・ぜんそくなどの呼吸器アレルギーの患者さんが多く、呼吸器疾患については比較的遠くの方にも来ていただいています。

本院の特長は分子整合栄養医学、抗加齢医学、漢方薬を用いて糖尿病、痛風等の代謝疾患のみではなくストレス・眠れない・熟睡できない・悪夢を見る・うつ・パニック・チック・思春期の悩み・発達障害・めまい立ちくらみ・疲労感が激しい・過敏性大腸炎、逆流性食道炎などの胃腸の調子が悪い・栄養失調など広く精神身体疾患に対応しております。特に心療内科的分野には、食事療法・栄養食品（サプリメント）・漢方薬を使用しなるべく向精神薬を使わずに症状の軽快をはかっております。

これからも地域医療にお役にたてるよう頑張ります。よろしくお願いたします。

	診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	8:30～12:00	○	○	○	×	○	○ ※1	○ ※2	×
午後	15:00～18:30	○	○	×	×	○	×	×	×

※1 第3土曜日は休診 ※2 第2・4日曜日は休診

会田クリニック

所在地：〒245-0002 神奈川県横浜市泉区緑園6-2-1

電話番号：045-811-2883



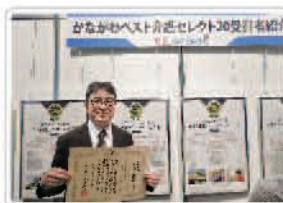
あいた しゅうすけ
会田 秀介 院長



かながわ ベスト介護セレクト20 受賞しました!

この度、同法人（社会福祉法人親善福祉協会）の特別養護老人ホーム恒春の丘（戸塚区）、介護老人保健施設リハパーク舞岡（戸塚区）の2施設が、2022年度の「かながわベスト介護セレクト20」を受賞いたしました。この賞は、県内でサービスの質の向上や人材育成、処遇改善等に顕著な成果をあげた介護サービス事業所等を表彰する取組で、受賞20事業所の中に親善福祉協会の2施設が選出されました。

11月5日(土)に新都市ホールにて表彰式が行われ、黒岩知事より表彰状が手渡されました。両施設とも2019年度に続く2度目の受賞で、「施設の取組が評価されたのは大変光栄です。来年も受賞を目指し、さらなるサービスの向上に努めていきます」と受賞の喜びを語っていました。



外来診療担当表

2023年1月1日現在

		月	火	水	木	金	土	
内科	総合	AM	中山 理一郎	中山 理一郎	中山 理一郎	中山 理一郎	交代	交代(新患のみ)
		PM	中山 理一郎	中山 理一郎	中山 理一郎	中山 理一郎	交代	-
	循環器	AM	清水 誠 高村 武	高村 武	岡島 裕一 植村 祐公	清水 誠 安田 章次 (心臓血管外科)	植村 祐公 (1,3,5週) 園谷 祐乃 (2,4週)	-
		PM	ペースメーカー(清水)	清水 誠	高村 武	清水 誠 岡島 裕一	園谷 祐乃 松田 督	-
	消化器	AM	日引 太郎	城野 文武	小林 智(1,3,5週) 上野 誠(2,4週)	清水 寛	日引 太郎	-
		PM	-	-	日引 太郎	-	清水 寛	-
	腎臓・ 高血圧	AM	池上 充	安藤 大作	毛利 公美 豊田 一樹	安藤 大作	森 梓	交代(2,4週 予約のみ)
		PM	腹膜透析外来	-	-	-	-	-
	糖尿病・ 内分泌	AM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	栗田 実佳	本間 正史	-
		PM	本間 正史	早稲田直子	本間 正史	栗田 実佳	本間 正史	-
	呼吸器	AM	中田 裕介	-	小山 薫	西井 康人	田中 克志	-
		PM	中田 裕介	-	-	中田 裕介	-	-
	脳神経	AM	三富 哲郎(予約のみ)	三富 哲郎	-	-	三富 哲郎	-
		PM	三富 哲郎	三富 哲郎	-	-	-	-
	緩和ケア (完全予約制) 膠原病・ リウマチ	PM	-	江口 研二	岩崎 誠	-	日引 太郎(1,3,5週) 村井 哲夫	-
PM		-	井畑 淳	-	-	-	-	
脳神経外科	AM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	手術 日	仁木 淳	交代	
	PM	谷崎 義徳	秀 拓一郎	飯田 秀夫	-	仁木 淳	-	
外科	外 科 一般	AM	安藤 暢敏	富田 真人 杉田 篤紀 高木 知聡	佐藤 道夫 徳田 敏樹	富田 真人	高木 知聡 佐藤 道夫	藤原 弘毅
		PM	-	(富田 真人)	佐藤道夫(内視鏡外来)	(徳田 敏樹)	(佐藤道夫/徳田敏樹)	-
	乳腺	PM	-	-	-	-	川口 正春(2,4週)	-
	WOC	PM	WOC外来	-	-	WOC外来	-	-
呼吸器外科	AM	-	-	-	-	成毛 聖夫	交代	
	PM	-	成毛 聖夫	-	大塚 崇(2,4週)	-	-	
整形外科	初診	AM	福島 啓太	梅澤 仁	三宅 敦	福良 悠	吉川 泰弘	交代(新患のみ)
	一般	AM	-	福良 悠	福島 啓太	-	-	-
	PM	装具外来	-	-	-	装具外来	-	-
	脊椎	AM	山下 裕	-	-	三宅 敦	山下 裕	-
	膝	AM	川崎 俊樹	-	-	川崎 俊樹	-	-
泌尿器科	AM	滝沢 明利 米山 脩子 横井 勇毅	野口 和美 池田 舞子	水野 華子	滝沢 明利 十一 竜馬 野口 剛	山下 大輔 野口 剛 下木原航太	交代	
	PM	滝沢 明利 山下 大輔	野口 和美	村井 勝(名誉院長) 上村博司(前立腺2週) 河原崇司(前立腺4週)	滝沢明利/横井 勇毅 (2,4週) 米山脩子(1,3,5週) 十一竜馬(2,4週)	山下大輔/横井勇毅 (2,4週) 米山脩子(2,4週) 十一竜馬(1,3,5週)	-	
産婦人科	初診	AM	李 龍姫	多田 聖郎(2,4週) 中野 真(1,3,5週)	交代	坂本 理恵	中野 真	交代
		AM	坂本 理恵	與那嶺正行 李 龍姫	多和田哲雄	地主 誠	坂本理恵(1,2,3,5週) 交代	交代
	婦人科	PM	地主 誠 坂本 理恵	小関 聡(特殊外来) 與那嶺正行	西井 文乃	地主 誠 坂本 理恵	西井 文乃	-
		AM	多田 聖郎	帯谷 永理	李 龍姫	與那嶺正行	地主 誠	交代
産科	PM	多田 聖郎 帯谷 永理 2週間健診	帯谷 永理 1ヵ月健診	李 龍姫 1ヵ月健診	與那嶺正行 2週間健診	多田 聖郎	-	
	初診	AM	木川 智博	松浦飛夢磨	渡邊 佳子	大西 純司	岡田 浩幸	-
眼科	再診	AM	渡邊 佳子 塚本まどな	木川 智博(2,4週) 岡田 浩幸(1,3,5週) 山田香代子	大西 純司 長野 綾子	渡邊 佳子(1,3,5週) 松浦飛夢磨(2,4週) 非常勤	渡邊 佳子(2,4週) 木川 智博(1,3,5週) 遠藤 和人	交代
		PM	木川 智博 岡田 浩幸	大西 純司 渡邊 佳子 岡田 浩幸	大西 純司 渡邊 佳子 松浦飛夢磨	木川 智博 松浦飛夢磨	木川 智博 岡田 浩幸	-
耳鼻咽喉科	AM	福生 瑛	福生 瑛	松島 康二	福生 瑛	松島 康二	交代	
	PM	福生 瑛	-	-	福生 瑛	福生 瑛(1,3週)	-	
皮膚科	AM	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵 李 民(2,4週)	松井矢寿恵 李 民	松井矢寿恵	李 民	交代(新患のみ)	
	PM	手術	予約	手術	予約	手術	-	
形成外科	PM	-	-	山本 康(1,3,5週) 奥山 智輝(2,4週)	-	奥山 智輝(1,3,5週) 佐々木愛子(2,4週)	-	
	AM	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 及川 愛里(2,4週)	和田 宏来 原田こと葉	和田 宏来 原田こと葉(1,3,5週)	
小児科	AM	及川愛里/原田こと葉 補代雅彦(心臓1,3週) 松井こと子(心臓2,4週)	和田 宏来 原田こと葉	及川 愛里 原田こと葉	和田 宏来 及川 愛里(2,4週)	和田 宏来 原田こと葉	-	
	PM	-	-	-	-	-	-	

健診・予防接種(完全予約制)

※最新情報はホームページでご確認ください。

- ◆受付時間：初診 8:15~11:00 ・午後は原則、予約外来となっております。
- 呼吸器内科：火曜日は呼吸器内科医師が不在です。月曜・水曜・金曜のご受診をお願いいたします。
- 腎臓・高血圧内科：土曜日は、再診予約のみ診察。紹介状をお持ち頂いた場合も基本的に総合内科での診察となります。
- 脳神経外科：木曜日の診察はお問い合わせください。
- 耳鼻咽喉科：午後の診察(月曜・木曜・金曜(1,3週))は外来へお問い合わせください。
- 午後初診受付可能外来：14:00~15:30 小児科(月~金)・乳腺外科(金2,4週) 紹介状必要：膠原病リウマチ内科(火)
- 緩和ケア内科：完全予約制。予約は『がん・緩和相談室』(月~金：TEL 045-813-0221) にお願ひします。

◆休 診 土曜午後・日曜・祝日・年末年始(12月29日午後~1月3日)

◆救急外来は24時間受付



日本医療機能評価機構



ECO 活動推進



敷地内全面禁煙

